# ПАСПОРТ

## БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Волгоградская область** – субъект Российской Федерации, расположенный на юге европейской части России.

Административный центр – **город-герой Волгоград.**

Волгоградская область граничит на севере, выше по течению Волги, с Саратовской областью, на востоке – с Республикой Казахстан, на юго-востоке, ниже по Волге, с Астраханской областью, на юге – с Республикой Калмыкия, на юго-западе и западе – с Ростовской областью, на северо-западе - с Воронежской областью.

Общая площадь региона составляет 112,9 тыс.км$^2$.

**Волгоградская область** имеет выгодное географическое положение, являясь главными воротами на юг России с выходом на Иран, Ирак - через Кавказ и Индию – через Республику Казахстан.

Через территорию области проходят федеральные железнодорожные, автомобильные, водные и воздушные трассы. Общая протяженность железнодорожных путей составляет 1,6 тыс. км, внутренних судоходных путей – 1,5 тыс. км, автомобильных дорог – более 14 тыс.км.

Низовья Волги и Дона, связанные Волго-Донским судоходным каналом, создают благоприятные условия для транспортировки различных грузов через область из портов государств Европы в зоны судоходства Африки, Ближнего и Среднего Востока.

Численность населения – 2 млн. 604 тыс. человек (на 01 апреля 2013 г.).

## Природные опасности Волгоградской области:

- природные (лесные, степные) пожары;
- засуха, суховей:
- наводнение;
- сильный ветер, ураган;
- сильные гололедно-изморозевые явления;
- наводнения и паводки.

## Техногенные опасности региона:

- транспортные аварии (аварии на железнодорожном, автомобильном, речном, трубопроводном транспорте);
- аварии на системах жилищно-коммунального хозяйства;
- пожары в зданиях жилого, социально-бытового назначения и на промышленных объектах;
- аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.

Место для фотографии

## МОЯ АНКЕТА

**Фамилия** _____

**Имя** _____

**Отчество** _____

**Домашний адрес:** _____

_____

**Школа:** _____

**Класс:** _____

**Телефоны родителей:** _____

_____

_____

# УВАЖАЕМЫЙ ШКОЛЬНИК!

Паспорт, который ты держишь в руках, поможет тебе получить знания по очень важному предмету – безопасности современного человека. Наш мир очень непрост. И опасностей, подстерегающих человека дома, на улице или во время отдыха сегодня, к сожалению, стало гораздо больше, чем во времена твоих бабушек и дедушек.

Ты, разумеется, можешь сказать: «Нам придут на помощь». И это правда. В любое время дня и ночи спасатели и пожарные готовы помочь всем, кто попал в беду. Но бывают ситуации, когда ждать помощи нет времени, когда одна минута может сохранить жизнь тебе, твоим друзьям или твоим родным.

Знания, как поступить в том или ином случае, умелые действия одного человека могут предотвратить беду.

**Будь готов к любым жизненным ситуациям и ничего не бойся!**

Комитет по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения Волгоградской области

Главное управление МЧС России по Волгоградской области

# ОДИН ДОМА

Ты, конечно, знаешь, что дверь в квартиру **ни в коем случае нельзя открывать незнакомому человеку.** Даже если он назовется твоим соседом или электриком, или врачом поликлиники. Под маской любого из этих людей может скрываться злоумышленник.

**Не поддавайся на провокации.** Услышав вопрос: «Ты что, боишься мне открыть?» - некоторые дети тут же пытаются доказать, что ничего и никого не боятся. Но бояться – это не стыдно и нормально! Поэтому просто ответь «извините, дверь не открою». Кстати, **объяснять, что ты один дома, вовсе не обязательно.**

**Дверь в подъезд тоже не стоит открывать, кому попало.** Коды на кодовых замках известны всем жильцам, почтальонам, работникам ЖКХ, врачам поликлиники. Гостям код могут сообщить пригласившие их жильцы. Остальным его знать не обязательно. Поэтому если какой-то человек попросит сообщить тебе код – не говори.

Подходя к подъезду, **оглянись и посмотри,** не идет ли вслед за тобой какой-нибудь незнакомый человек. Если да, то постарайся не заходить в подъезд вместе с ним, а уж коли деться некуда – **не входи в лифт вместе с незнакомцем.** Всегда можно найти предлог, чтобы задержаться – например, проверить содержимое почтового ящика или просто пойти пешком.

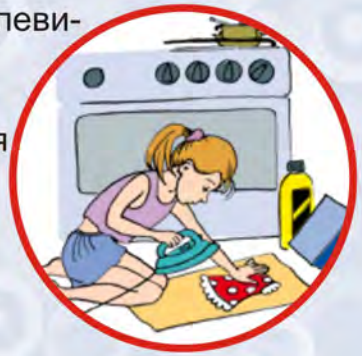
БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ

# ОПАСНО ЛИ “ДОМАШНЕЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО”?

**Самые безопасные** – холодильники и стиральные машины, электрочайники, микроволновки. Они отключаются автоматически. Практически безопасны аудио-магнитофоны и музыкальные центры. Абсолютно безопасны приборы на батарейках – плееры, фонарики, игрушки. Более опасны телевизоры, компьютеры, электрокамины, электроутюги, электроплиты и осветительные приборы. Во-первых, можно обжечься. Телевизор может взорваться.

**Самые опасные** – те, которые не рассчитаны на длительное время работы. Это кофемолки, фены, кухонные комбайны, кипятильники. Электропроводка тоже опасна, поэтому необходимо помнить **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА обращения с электробытовыми приборами:**

- После работы обязательно выключи электроприбор и отключи от сети (кроме холодильника).
- Если это утюг или камин, - не убирай его, пока не остынет.
- При отказе прибора немедленно выключи его и вынь «вилку» из розетки.
- Самостоятельно НЕ устраняй неисправность в электроприборе. Даже перегоревшую лампочку лучше, если заменят взрослые.
- Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током.
- Никогда не трогай оголенные провода!
- Не включай в одну розетку много электрических приборов.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА УЛИЦЕ

Отправившись на улицу, **обязательно предупреди родителей,** куда, с кем ты идешь и когда вернешься. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы. Никогда не посещайте стройплощадки, игры там очень опасны.

На улице опасен незнакомый человек. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись за помощью к человеку в форме (полицейскому, охраннику, дорожнику, связисту и т.д.).

Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя. Постарайся, чтобы твой маршрут никогда не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.

Если твой маршрут пролегает по автомагистрали, иди навстречу транспорту. Не садись в машину к незнакомому водителю или в такси, где уже есть пассажиры.

Если незнакомый человек представился другом твоих родителей или родственников, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.

Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты! **Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

# КОГДА СОБАКА БЫВАЕТ КУСАЧЕЙ

**Никогда не дразни собаку!** Как правило, собака не бросается на человека первой. Однако бывают случаи, когда ты можешь «не понравиться» животному, остановившись около него и посмотрев ему в глаза. Этого собаки не любят.

**Никогда не поворачивайся спиной к агрессивно настроенной собаке и не убегай от нее.**

Если собака присела и явно готова броситься на тебя, **защищай в первую очередь горло,** прижав подбородок к груди и выставив вперед одну руку. Если есть время, руку нужно обмотать плащом или шарфом. Если собака вас повалила, перевернитесь на живот и прикройте руками шею.

Помни, что **наиболее уязвимыми точками у собак** являются нос, пах и язык. Поможет и газовый баллончик.

**Чтобы виновником подобного происшествия не оказался твой пес,** во время прогулок держи его на достаточно коротком поводке и всегда будь готов призвать своего питомца к порядку.

**Если собака тебя все-таки покусала,** необходимо промыть рану перекисью водорода, смазать йодом, наложить чистую повязку и обратиться в травмпункт для получения квалифицированной медицинской помощи. Если укусила бродячая или просто неизвестная собака, то придется делать прививку от бешенства.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

# ВОДА, КРУГОМ ВОДА

Чтобы не рыдать и не загибать пальцы, подсчитывая, сколько всего испортила вода в период паводка, люди сами должны позаботиться о своей безопасности.

Получив предупреждение об угрозе подтопления, сообщи об этом своим родным, соседям, друзьям.

Изучи возвышенные, не затапливаемые участки местности, где ты живешь. Найди самую короткую к ним дорогу.

Самые ценные вещи заранее убери туда, где вода их не достанет. В частных одноэтажных домах – на чердак, а в многоэтажном доме можно обратиться за помощью к жильцам верхних этажей. Позаботьтесь о сохранности вещей и продуктов в погребе либо подвале.

Не забудь о своих домашних питомцах – собаках, кошках, птицах или грызунах в клетках.

Проверь, есть ли у тебя и твоих родных индивидуальные средства спасения – спасательные жилеты или пояса. Пригодятся надувные матрасы и круги, детские надувные игрушки, автомобильные камеры. Если имеется надувная лодка, заранее проверьте ее состояние, хорошо ли она держит воздух. Собери сумку на случай возможной эвакуации. Пусть лучше она тебе не понадобится, нежели придется собираться впопыхах, стоя по щиколотку в воде. Документы и деньги заранее уложи в непромокаемый пакет. Обязательно возьми с собой аптечку, одежду по сезону, обувь, смену белья и туалетные принадлежности, бутылку воды.



# КАК КУПАТЬСЯ С “УМОМ”?

Нужно обязательно уметь плавать и купаться только там, где достаточно чистая вода, чтобы не подхватить инфекцию.

**Никогда не купайся в незнакомом месте.** Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками. Поверь, их не просто так устанавливают.

**В холодную воду заходи медленно,** иначе голова закружится или может свести ногу. Если такое случилось, погрузись на секунду воду с головой и, выпрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступню на себя. Как правило, судорога отступает.

**Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду.** Под водой могут оказаться затопленные бревна и железки, о которые можно пораниться.

**Не купайся в реке, по которой плавают катера или суда.** Или, по крайней мере, держись от них подальше. Волна от катера может накрыть тебя с головой, а если ты подплывешь слишком близко к судну, может затянуть под винты.

**Не устраивай в воде игры с шуточными «утоплениями».** Пользоваться надувным матрасом (кругом, автомобильной камерой) в воде запрещено. Матрас может неожиданно «сдуться» или течение унесет его далеко от берега. Надувные матрасы предназначены для того, чтобы загорать на суше.

**Если ты плохо плаваешь, держись поближе к берегу.** Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. И не поддавайся на уговоры друзей, плавающих лучше тебя. Им – забава, а ты рискуешь наглотаться воды.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

# КАК НЕ ПОСТРАДАТЬ ОТ МОЛНИИ?

Приближение грозы всегда заметно: солнце печет, воздух влажный, цвет неба начинает меняться, издалека доносится первый раскат грома. Это верный признак грозы.

**Никогда не прячься под высокими деревьями** (особенно отдельно стоящими). Более опасны тополь, ель, сосна, Реже молния ударяет в березу и клен, почти невероятно, чтобы ударила в кустарник.

Лучше всего укрыться в помещении. Если едете в машине, остановитесь, но из машины не выходите, закройте окна. Вне помещения избегай возвышенностей, укрывайся в сухих углублениях. Прислоняться к отвесным скалам и прятаться под скальным навесом нельзя.

Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

**От грозы не следует бежать.** Поражению способствуют мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу.

**Опасно находиться около металлических конструкций.**

Например, в походе топоры, лопаты и другие изделия из металла лучше отнести подальше от палатки.

Здания, имеющие центральное отопление и водопровод, практически защищены от удара молнией. Однако необходимо выключить из сети электроприборы, не пользоваться телефоном, не прикасаться к водопроводным кранам, не стоять у открытого окна.

**Помни, специалисты не рекомендуют в грозу пользоваться мобильным телефоном!**

Лучше на время непогоды вообще отключить аппарат.

# СУМКА С КРАСНЫМ КРЕСТОМ

В походе и на пикнике главной помощницей будет походная аптечка.

В ней должны быть ножницы и пинцет (чтобы вытащить из тела клеща).

Для обработки ссадин и порезов понадобятся лейкопластырь, бинт, вата, йод, перекись водорода.

Возьми средства от головной боли – анальгин, баралгин, цитрамон. А вот от болей в желудке запасись смектой или имодиумом.

В случае простуды помогут аспирин или парацетомол. Если ты уходишь в многодневный поход, добавь к ним антибиотики, градусник и средства от кашля. Должен быть в аптечке и бальзам «Спасатель», он хорошо помогает при порезах и укусах насекомых, обморожениях и ожогах.

Обязательно положи в походную аптечку лекарства, которые ты принимаешь постоянно. Помни, что на всех лекарственных упаковках указано, КАК и в КАКИХ СЛУЧАЯХ пользоваться этим лекарством.

Помочь могут и лекарственные растения. Вместо йода можно использовать жгучий красноватый сок медуницы. Кровотечение поможет остановить свежий сок подорожника или полыни. Эти растения обладают обеззараживающими свойствами, утихомиривают боль и заживляют раны; их применят и при порезах, и при ушибах, и при укусах шмелей или ос.

Оказав первую помощь раненому (больному), нужно как можно быстрее показать его врачу: степень тяжести травмы или болезни может определить только он!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА?

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

1. Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте.

2. Сумка или предмет, оставленные в автобусе, на вокзале, у входа в здание.

3. Провода, свисающие из-под кузова машины.

4. Свеженасыпанная яма на обочине дороги.

5. Посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата. Такие послания лучше не вскрывать, даже обыкновенное письмо может стать вместилищем яда или бактерио-логической «Бомбы».

**Что делать?** Ни в коем случае не прикасаться! О подозрительном предмете немедленно сообщи взрослым, позвони в полицию или МЧС. Веди себя спокойно, не допускай паники. Паника в закрытом помещении – опасная вещь!

**Помни!** С угрозой террористических актов шутить нельзя!

Сообщениями по телефону о бомбе, заложенной, якобы в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. Наказание несут как сами «шутники», так и их родители.

# КАК НАЙТИ ВЕРНУЮ ДОРОГУ

Уходя в поход, обязательно предупредите об этом взрослых.

В лесу **обращай внимание на приметы.** Оставляй по дороге «зарубки»: надломленная ветка, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет вам помочь.

**Что делать, если вы потеряли ориентировку?** Остановиться и не паниковать. Вспомните приметы пройденного пути. Если есть возможность – влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Помогут сориентироваться шум поезда, гудки автомобилей, другие звуки. К жилью может вывести лесная дорога, утоптанная тропинка или просека. Если встретится развилка, идти нужно в ту сторону, где 2-3 тропинки соединяются в одну.

Если нет компаса, найти направление помогут лесные приметы. Муравейник всегда располагается с южной стороны дерева или косогора, а вот мох предпочитает северную сторону.

**Днем направление укажут Солнце и ваши часы.** Расстояние между цифрой 12 и часовой стрелкой, направленной на Солнце, нужно разделить пополам. Если через эту точку и центр циферблата мысленно провести прямую, то её конец, нацеленный на Солнце, будет показывать на Юг.

**Ночью помогут звезды и Луна.**

Если Луна «растёт», то в полночь по местному времени она будет находиться на Западе, в полнолуние - на Юге, а когда Луна похожа на букву «С» - на Востоке.

# КАК СПРАВИТЬСЯ С ЖАРОЙ?

**Сильная жара** – значит, что температура окружающего воздуха на 10 и более градусов выше, чем средняя температура в это время года для этой местности.

**Чем она опасна?**

Для человека главная опасность – в перегревании, угрозе повышения температуры тела выше нормы (37,0С). Перегреться можно, находясь, длительное время на пляже или просто гуляя под жарким солнцем без головного убора и в неподходящей одежде. При сильном или длительном перегревании возможны тепловой удар и нарушение работы сердца.

**Каковы симптомы перегревания?**

Покраснение кожи (ожоги), сухость во рту, сильная жажда, возможно даже потеря сознания и остановка дыхания и сердца.

**Как же уберечься от такой неприятности?**

Нельзя долго находиться на солнце, постарайся спрятаться в тень. Во время сильной жары нужно носить светлую одежду. Головной убор – обязателен! Пей больше воды: выделяемый кожей пот приводит к ее охлаждению.

**Что же делать, если у кого-то случился тепловой удар?**

Немедленно уложить пострадавшего в тени, на место, продуваемое ветром; заставить мелкими глотками выпить много воды, протереть тело влажной тканью. В редких случаях следует сделать искусственное дыхание и массаж сердца. Учись этому!

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ?

У сильного ветра может быть несколько названий – и буря, и ураган, и смерч, и тайфун. Основными признаками их приближения являются усиление скорости ветра, ливневые дожди летом и обильное выпадение снега зимой.

Если ураган или буря застала тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов, с которых обычно падают цветочные горшки.

**Не следует оставаться на улице.** Поскорее укройся в ближайшем здании. Если такой возможности нет, то защити себя (особенно голову) подручными средствами – фанерой, доской, ящиком.

**В ветреную погоду следует отказаться от развлечений на аттракционах.**

При снежной буре, застигшей тебя в поле, выходи на магистральные дороги – их рано или поздно расчистят от снега, а пострадавшим окажут помощь.

Если поступил сигнал о приближении смерча (вихрь, похожий на огромный столб, способный всасывать в себя предметы и переносить их на большие расстояния), необходимо спрятаться в надежном укрытии или под прочной мебелью. В поле можно спрятаться в яме или в овраге.

# ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

## ЕДИНЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ КАНАЛ ПОМОЩИ

ДЛЯ ЛЮБЫХ ОПЕРАТОРОВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

**112**

## ГУ МВД РОССИИ ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

**02/112**

Дежурная часть ГУ МВД **30-43-45**

«Телефон доверия» ГУ МВД **30-44-44**

## УПРАВЛЕНИЕ ФСБ РОССИИ ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ДНЯ И НОЧИ ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

**(8442) 33-24-10**

## ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МЧС РОССИИ ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**(8442) 78-99-99**